

SERÒS

GAUDEIX DE L'AVENTURA DE
L'ORIENTACIÓ!



Ajuntament
de Seròs

MAPA JUNY 2024



Seròs				
Tots els controls	22 controls			
31	⚓			
32	■		○	
33	■		○	
34	⚓	■		
35	⚓			
36	⚓			
37	⚓			
38	⚓			
39	✕			
40	■	⚓	⚓	
41	⚓			
42	■		○	
43	■		○	
44	⚓		○	
45	○			
46	⚓		○	
47	⚓	■		
48	○	⚓		
49	○		○	
50	○		○	
51	○			
52	⚓	8	○	

Corbes de nivell	Carreteres	Límit de vegetació diferenciada
Talussos, terrasses	Pistes	Límit de cultiu
Monticles, turó	Camins més o menys visibles	Conreu
Rasa, murs de terra	Túnel, passera	Plantació d'arbres
Depressions, forat	Escaleres	Zona privada
Forat rocós, cova	Pavimentat	Zona prohibida
Tallats franquejables	Pavimentat peatonal	Zona perillosa
Tallats infranquejables	Edificis, construccions	Terreny obert rústic
Roques, grup de roques	Ruïnes	Terreny obert net
Zones rocoses, pedregoses	Búnquer	Obert amb arbres dispersos
Murs de pedra	Element especial fet per l'home	Semi-obert
Tanques o filats franquejables	Fita de terme	(Blanc) Bosc net. Cursa al 100%
Tanca infranquejable	Línies elèctriques	Bosc. Cursa al 60-80% del normal
Rius, torrent	baixa o alta tensió	Bosc o matoll. Cursa al 20-60%
Estanyol o bassa, aiguamolls		Vegetació molt densa. Cursa al 0-20%
Forat d'aigua, abeurador, font		Sotabosc o matolls. Cursa al 60-80%
Elements vegetals, arbres		Sotabosc o matolls. Cursa al 20-60%
Aflorament rocós		

escala 1:10000
equidistància: 5 m.

500 m.

ic
Descarrega't al mòbil l'aplicació iOrienteeering, registra't i gaudeix d'aquest circuit permanent d'una manera diferent
*Més informació al dors del mapa

Alguns consells per utilitzar el mapa:

Aprendre a orientar aquest mapa:

Això et permetrà de situar-te i de saber on et dirigeixes. És essencial saber orientar aquest mapa i fer-ho de manera regular durant el recorregut. Això vol dir que el teu mapa sempre ha d'anar girant en el sentit de la progressió i no s'ha de quedar sempre com si llegissis el text. Per exemple, si marxés cap un sentit, has de tenir el teu mapa de manera que la direcció del sentit del mapa correspongui amb la direcció del sentit del terreny.

Per orientar bé aquest mapa només has d'utilitzar els elements del terreny (camins, corriols, arbres, etc.). Cada vegada que marquis al mapa, fes-lo pivotar de manera que els elements del terreny coincideixin amb els elements del mapa. Així, el mapa està ben orientat en comparació amb la teva posició. Els elements situats a la teva dreta a la realitat són a la dreta sobre el mapa, etc.

- Si et perds, dona la volta i torna a l'últim punt conegut, i torna a iniciar el camí cap al punt que busques.
- Si cal, no dubtis en plegar el mapa i fer-lo més petit, doncs és més fàcil de trobar-se sobre una part del document.
- Tingues el mapa posant el dit polze sobre la posició on estiguis i desplaça'l a mesura que vagis avançant.
- Construeix el teu itinerari a partir del punt on vulguis arribar.

Abans de sortir:

Examina el mapa.
Consulta també la llegenda que porta. Situa't sobre el mapa i orienta'l.

Examina el lloc on pretens anar i identifica sobre el mapa els elements successius que t'ajudaran a elaborar l'itinerari per trobar la primera fita.

Hi ha gairebé sempre més d'un camí per anar d'una fita a una altra. A vegades els camins més ràpids no són en línia recta.

Avança a velocitat lenta: és millor anar en bona direcció que no pas córrer molt però en la direcció equivocada.

Que gaudeixis de l'orientació!

La proposta dels circuits:

En el mapa podràs veure que hi ha un total de 22 fites, que pots fer en l'ordre que vulguis. Les pots fer totes o en pots fer només unes quantes.

De totes maneres, nosaltres et proposem 4 circuits, que hem dissenyat pensant en el diferent nivell tècnic i físic que puguis tenir.

Així doncs, si ets un principiant que t'iniciés en aquest esport, t'aconsellem que escullis el circuit curt. Si per contra ets un orientador expert, pots fer directament el circuit mitjà o llarg. També pots fer-ho en bicicleta, seguint el circuit MTB-O.

Circuit CURT (11 fites i 4,4 km en línia recta)
3 1-32-33-34-35-37-41-42-47-48-50 - Arribada

Circuit MITJÀ (15 fites i 7,3 km en línia recta)
3 1-33-34-36-36-37-40-41-42-43-44-46-48-49-50 - Arribada

Circuit LLARG (22 fites i 10,6 km en línia recta)
3 1-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52 - Arribada

Circuit MTB (19 fites i 10,1 km en línia recta)
3 1-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-46-47-49-50-51 - Arribada

Utilització de l'aplicació iOrienteering:

Aquest circuit permanent està preparat perquè l'utilitzeu amb el vostre telèfon mòbil a través de l'aplicació iOrienteering, que trobareu tant a Google Play (si utilitzeu Android) o a App Store (si utilitzeu Iphone).

Us l'heu de descarregar i seguir els passos que us demana. És molt fàcil!

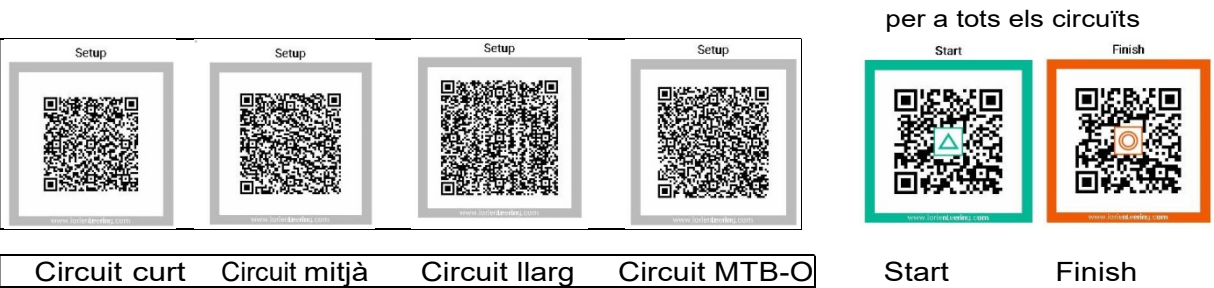
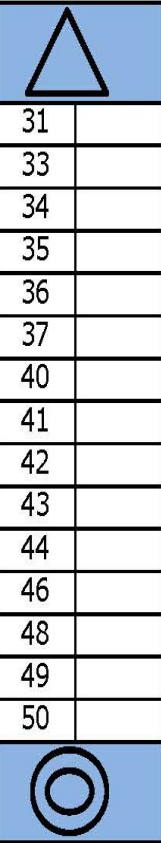
- Escolliu un dels quatre circuits proposats (curt, mitjà, llarg o mtb-o)
- Per fer-ho, heu d'escanejar (scan) el codi QR que teniu a l'esquerra. Això us carregarà la informació del circuit que hagueu escollit.
- Per començar us heu de dirigir a l'inici-Start (triangle) –també el teniu al mapa-. En el triangle heu d'escanejar el codi QR que hi trobareu. A partir d'aquí començarà a contar el temps.
- Us heu de dirigir a la fita que us indica l'aplicació, i cada vegada que la trobeu, escanejar el codi QR que hi trobareu.
- A l'arribada heu d'escanejar el codi d'arribada-Finish-, se us parará el temps i podreu veure si les heu fet totes correctament.

Un cop acabada la cursa, podeu "pujar" el vostre resultat a la classificació general i veure els dels demès.

Circuit cur



Circuit mitjà



Circuit llarg		31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	

Circuit MTB-O		31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	46	47	49	50	51			